



IRENE VESPERINAS BENITO

Irene cuenta con una amplia experiencia en el mundo de la educación, tanto en el apoyo a niños con dificultades de aprendizaje como en la atención psicológica individualizada. Sus últimas formaciones se basan en el entorno de la Terapia Breve, tanto para niños y adolescentes como para adultos y parejas, siempre con una máxima, aprender para avanzar.



Formación

- 2019 Experto en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia
- 2019 Experto en Psicoterapia Breve de Pareja
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia
- 2018 Experto en Terapia Familiar Sistémica Infanto-Juvenil
Instituto Madrileño de Sistémica Infanto-Juvenil y otros Sistemas Humanos
- 2014 Máster en Psicología Sanitaria Infantil y Juvenil
Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual
- 2013 Máster Oficial en Intervención Psicológica en el Desarrollo y la Educación
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- 2009 Licenciatura en Psicología
Universidad Autónoma de Madrid



Experiencia profesional

2016-Actualidad: **Psicóloga La Puerta Azul**

Socia fundadora del centro La Puerta Azul. Psicoterapia para adultos y niños, para parejas y familias. Impartición de Escuelas de Madres y Padres.

2014 - 2016: **Psicóloga Colegio Albanta**

Evaluaciones psicopedagógicas, asesoramiento a profesores y familias, realización de escuelas de madres y padres y talleres con alumnos.

2009 - 2014: **Psicóloga Fundación Aprender**

- Reeducación psicopedagógica para alumnos con dificultades de aprendizaje: intervenciones con niños con dislexia, discalculia, déficit de atención e hiperactividad orientadas a superar sus dificultades escolares.

- Coordinadora del programa Profesores Especializados para Aprender en Casa

- Realización de ponencias sobre Dificultades de Aprendizaje desde 2012 en diferentes cursos realizados por la Fundación aprender.

2009 - 2011: **Educadora en prevención en coordinación con el CAID de Alcobendas**

Educadora en punto de información situado en los Instituto de Enseñanza Secundaria. Talleres de prevención de drogodependencias a alumnos de ESO.

2006 - 2007: **Atención a adolescentes y jóvenes Asociación de Planificación Familiar de Madrid. Convenio con el Ayuntamiento de Madrid**

Recepción y derivación de usuarios en el Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad.



Contacto



688 904 955



irene@lapuertaazul.net



@lapuertaazulpsicologia