

## ALBA GUTIÉRREZ CABRERO

Alba es Psicóloga General Sanitaria. Tras graduarse en la Universidad Europea del Atlántico en 2018, amplió su formación con el Máster de Salud Sexual y Sexología Clínica de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Posteriormente, cursó un Máster de Psicología General Sanitaria y un Máster de Mindfulness. Actualmente continúa su formación con el Posgrado de Terapia Sexual y de Pareja de la Universidad de Barcelona.

Ha trabajado con adolescentes en varios centros educativos de Cantabria impartiendo talleres de Educación Afectivo-Sexual con perspectiva de género.



## Formación

Posgrado en Terapia Sexual y de Pareja 2023 Universitat de Barcelona

Máster en Mindfulness 2022 Universidad Europea del Atlántico

Máster en Psicología General Sanitaria 2022 Universidad Europea del Atlántico

Máster en Salud Sexual y Sexología 2020 Clínica

Grado en Psicología 2018 Universidad Europea del Atlántico

UNED

Actuación Socio-Sanitaria Integral en el Maltrato del Anciano

Otros cursos

Atención Especializada Mujeres Víctimas de Malos Tratos

Atención Socio-Sanitaria en Situaciones Específicas de Violencia de Género

Atención Socio-Sanitaria Integral en la Violencia de Género

Claves Psicológicas en la Violencia de Género



## **Experiencia profesional**

## 2023: Psicóloga La Puerta Azul

Terapia individual para adolescentes, adultos y sus familias.

2022-2023: Monitora de Educación Afectivo-Sexual en CIPSA

Formulación, diseño, gestión e implementación del proyecto. Evaluación y recogida de datos. Presentación de informes de seguimiento .

2020-2021: Psicóloga en Centro BalanCe Psicología y Salud

Investigación. Desarrollo de un Taller de Mindfulness centrado en Imagen Corporal. Talleres grupales.



**Contacto** 



684 488 003



alba.lapuertaazul@gmail.com





@lapuertaazulpsicologia