

HABLAR DE EMOCIONES A TRAVÉS DE....

DIXIT



Primer Paso

¿Sabes jugar al Dixit? Es un juego muy divertido. Aprende a jugar de la forma tradicional y ahora te explicamos como jugar para mejorar la comunicación emocional en familia.

Segundo Paso

El cuentacuentos debe decir: "Algo que me haga sentir." y terminar la frase con una emoción.
Intentad ampliar vuestro vocabulario emocional más allá emociones básicas.



Tercer Paso

Cada jugador debe escoger de entre sus cartas, una que represente la emoción que ha dicho el cuentacuentos.



Cuarto Paso

Por último, los jugadores deben votar la carta que creen que ha elegido el cuentacuentos que represente esa emoción.

LA PUERTA
AZUL
Centro de Psicología



*Un buen complemento a esta modalidad es la rueda de emociones